

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ЗУГРЭССКИЙ ЭНЕРГОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ (ФИЛИАЛ)  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.Е. Погонина

« 23 » января 2025 г.

План мероприятий по поэтапному внедрению  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
в ЗЭТК ДонНТУ

| №                                                               | Название мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Исполнитель                                                 | Сроки исполнения |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------|
| 1                                                               | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3                                                           | 4                |
| <b>1. Организационный этап (с 27.01.2025г. по 31.12.2025г.)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                  |
| <b>Организационно-просветительская деятельность</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                  |
| 1                                                               | Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):<br>- Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);<br>- Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. Утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»<br>- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);<br>- План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5) | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания | До 31.01.2025    |

| 1                            | 2                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3                                                                  | 4                     |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 2                            | Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК «ГТО» на заседаниях учебно-методических объединений педагогов общеобразовательных дисциплин предметных областей «Физическая культура» и «Основы безопасности и защиты Родины» и Физическая культура и спорт, совещаниях при директоре | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания        | До 01.03.2025         |
| 3                            | Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за:<br>- организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»;<br>- реализацию ВФСК «ГТО»                                                                                       | Администрация колледжа                                             | Август 2025           |
| 4                            | Разработка локальных актов по внедрению и реализации ВФСК «ГТО» в ЗЭТК ДонНТУ                                                                                                                                                                                                  | Руководитель физического воспитания                                | Август-2025           |
| 5                            | Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации ВФСК «ГТО» в ЗЭТК ДонНТУ                                                                                                                                                                                              | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания        | Август 2025           |
| 6                            | Утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год                                                                                                                                                                                                  | Администрация колледжа                                             | Август 2025           |
| 7                            | Составление расписания работы спортивных секций ЗЭТК ДонНТУ                                                                                                                                                                                                                    | Руководитель физического воспитания                                | Август 2025           |
| 8                            | Проведение мониторинга физической готовности обучающихся к сдаче норм ВФСК «ГТО»                                                                                                                                                                                               | Руководитель физического воспитания                                | Сентябрь-октябрь 2025 |
| 9                            | Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на сайте ЗЭТК ДонНТУ                                                                                                                                                                                                        | Ответственный за информационное сопровождение и освещение на сайте | На протяжении года    |
| 10                           | Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах                                                                                                                                                                                                                     | Руководитель физического воспитания                                | На протяжении года    |
| 11                           | Организация оснащения материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ЗЭТК ДонНТУ для подготовки к выполнению нормативов ВФСК «ГТО»                                                                                                   | Администрация колледжа                                             | На протяжении года    |
| 12                           | Оптимизация внеаудиторной деятельности обучающихся по спортивному направлению                                                                                                                                                                                                  | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания        | На протяжении года    |
| 13                           | Организация работы спортивных секций в ЗЭТК ДонНТУ                                                                                                                                                                                                                             | Руководитель физического воспитания                                | На протяжении года    |
| <b>Работа с обучающимися</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                    |                       |
| 1                            | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся ЗЭТК ДонНТУ (предварительный, текущий, итоговый контроль)                                                                                                                                       | Руководитель физического воспитания, медицинская сестра            | Сентябрь-октябрь 2025 |

| 1                             | 2                                                                                                                                                                             | 3                                                                                         | 4                                        |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 2                             | Проведение анкетирования, опросов обучающихся по вопросам реализации ВФСК «ГТО»                                                                                               | Руководитель физического воспитания, кураторы                                             | Сентябрь-октябрь 2025                    |
| 3                             | Проведение классных часов, посвященных формированию здорового образа жизни, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»                                                                     | Руководитель физического воспитания, кураторы                                             | На протяжении года согласно плану работы |
| 4                             | Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на занятиях учебной дисциплины «Физическая культура»                                                                                 | Руководитель физического воспитания                                                       | На протяжении года                       |
| 5                             | Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях ЗЭТК ДонНТУ, города/района, региона                                                                       | Руководитель физического воспитания, кураторы                                             | На протяжении года согласно плану работы |
| 6                             | Проведение единого открытого занятия по учебной дисциплине «Физическая культура», посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»                                                     | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания                               | Ноябрь 2025                              |
| 7                             | Проведение предметной недели по учебной дисциплине «Физическая культура» «Движение — это жизнь!»                                                                              | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания, кураторы                     | Декабрь 2025                             |
| <b>Работа с родителями</b>    |                                                                                                                                                                               |                                                                                           |                                          |
| 1                             | Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»                                                                                 | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания, кураторы                     | Сентябрь-октябрь 2025                    |
| 2                             | Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам реализации ВФСК «ГТО»                                                                                                 | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания, кураторы                     | Сентябрь-октябрь 2025                    |
| 3                             | Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д. | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания, кураторы, медицинская сестра | На протяжении года согласно плану работы |
| <b>Спортивное направление</b> |                                                                                                                                                                               |                                                                                           |                                          |
| 1                             | Организация участия обучающихся, родителей в спортивных праздниках, Днях здоровья                                                                                             | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания, кураторы                     | На протяжении года                       |
| 2                             | Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану                                                                                                                      | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания, кураторы                     | На протяжении года                       |

**II. Этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО ДНР)  
среди обучающихся образовательной организации СПО (январь 2025 г. - июнь 2025 г.)**

**Информационно-просветительская деятельность**

**Работа с педагогическим коллективом**

|   |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                       |                    |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1 | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, преподавателей (занятия физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО) | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания, кураторы | На протяжении года |
| 2 | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайте колледжа                                                                                                                           | Ответственный за информационное сопровождение и освещение на сайте    | Еженедельно        |
| 3 | Профилактика спортивного травматизма                                                                                                                                                                                                              | Администрация колледжа, руководитель физического воспитания           | Постоянно          |
| 4 | Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»                                                                                                                                                                             | Руководитель физического воспитания                                   | Январь-июнь 2025   |
| 5 | Проведение мониторинга реализации ВФСК «ГТО»                                                                                                                                                                                                      | Руководитель физического воспитания                                   | Ежеквартально      |

**Работа с обучающимися**

|   |                                                                                                                   |                                                         |                         |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1 | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО»                    | Руководитель физического воспитания                     | Май 2025                |
| 2 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся               | Руководитель физического воспитания, медицинская сестра | В течение учебного года |
| 3 | Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах обучающихся колледжа в области физической культуры и спорта | Руководитель физического воспитания                     | На протяжении года      |

**Работа с родителями**

|   |                                                                                                                                    |                                                                          |                                          |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 | Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК «ГТО» | Руководитель физического воспитания                                      | На протяжении года                       |
| 2 | Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ              | Руководитель физического воспитания, кураторы                            | На протяжении года согласно плану работы |
| 3 | Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК «ГТО»                                                                        | Руководитель физического воспитания, преподаватель физкультуры, кураторы | Апрель 2025                              |

| 1                             | 2                                                                                                                                                        | 3                                                   | 4                  |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Спортивное направление</b> |                                                                                                                                                          |                                                     |                    |
| 1                             | Организация студенческих соревнований среди обучающихся, родителей, преподавателей, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК «ГТО» | Руководитель<br>физического воспитания,<br>кураторы | На протяжении года |
| 2                             | Участие в зимнем фестивале ВФСК «ГТО»                                                                                                                    | Администрация,<br>преподавательский<br>коллектив    | Февраль 2025       |